



**Serviço Público Federal**  
**Ministério da Educação**  
**Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica**  
**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo**

**FORMULÁRIO-SÍNTESE DA PROPOSTA - SIGProj**  
**EDITAL Edital nº 11 de CBT - Seleção de Projetos de Extensão 2017**

Uso exclusivo da Pró-Reitoria (Decanato) de Extensão

**PROCESSO N°:**

**SIGProj N°: 252825.1325.222767.01122016**

**PARTE I - IDENTIFICAÇÃO**

**TÍTULO: Desenvolvimento de estratégias de lazer e bem estar para os servidores câmpus Cubatão**

**TIPO DA PROPOSTA:**

Projeto

**ÁREA TEMÁTICA PRINCIPAL:**

Comunicação       Cultura       Direitos Humanos e Justiça       Educação  
 Meio Ambiente       Saúde       Tecnologia e Produção       Trabalho  
 Desporto

**COORDENADOR: Thiago Rodrigues Schulze**

**E-MAIL: schulze.thiago@ifsp.edu.br**

**FONE/CONTATO: 1144525403 / 11954749878**



**Serviço Público Federal**  
**Ministério da Educação**  
**Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica**  
**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo**

## **FORMULÁRIO DE CADASTRO DE PROJETO DE EXTENSÃO**

Uso exclusivo da Pró-Reitoria (Decanato) de Extensão

**PROCESSO N°:**

**SIGProj N°: 252825.1325.222767.01122016**

---

### **1. Introdução**

---

#### **1.1 Identificação da Ação**

**Título:** Desenvolvimento de estratégias de lazer e bem estar para os servidores câmpus Cubatão

**Coordenador:** Thiago Rodrigues Schulze / Docente

**Tipo da Ação:** Projeto

**Edital:** Edital nº 11 de CBT - Seleção de Projetos de Extensão 2017

**Faixa de Valor:**

**Vinculada à Programa de Extensão?** Não

**Instituição:** IFSP - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo

**Unidade Geral:** PRX - Pró Reitoria de Extensão

**Unidade de Origem:** CBT - Cubatão

**Início Previsto:** 01/03/2017

**Término Previsto:** 01/03/2018

**Possui Recurso Financeiro:** Sim

**Gestor:**

**Órgão Financeiro:** Conta Única

#### **1.2 Detalhes da Proposta**

**Carga Horária Total da Ação:** 720 horas

**Justificativa da Carga Horária:**

**Periodicidade:** Anual

<b>A Ação é Curricular?</b>	Sim
<b>Abrangência:</b>	Local
<b>Tem Limite de Vagas?</b>	Não
<b>Local de Realização:</b>	As ações de recreação, lazer e bem estar serão realizadas nas dependências do câmpus Cubatão, e esporadicamente, quando propostas, em locais próximos à Instituição
<b>Período de Realização:</b>	O período de realização das ações será de março a novembro de 2017
<b>Tem Inscrição?</b>	Não

### 1.3 Público-Alvo

O público alvo da ação extensionista será constituído nos servidores docentes, técnicos administrativos e terceirizados alocados no câmpus Cubatão, interessados em participar das atividades de lazer e bem estar promovidas pelo projeto

**Nº Estimado de Público:** 160

**Discriminar Público-Alvo:**

	A	B	C	D	E	Total
Público Interno da Universidade/Instituto	90	0	0	70	0	160
Instituições Governamentais Federais	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Estaduais	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Municipais	0	0	0	0	0	0
Organizações de Iniciativa Privada	0	0	0	0	0	0
Movimentos Sociais	0	0	0	0	0	0
Organizações Não-Governamentais (ONGs/OSCIPs)	0	0	0	0	0	0
Organizações Sindicais	0	0	0	0	0	0
Grupos Comunitários	0	0	0	0	0	0
Outros	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>160</b>

Legenda:  
 (A) Docente  
 (B) Discentes de Graduação  
 (C) Discentes de Pós-Graduação  
 (D) Técnico Administrativo  
 (E) Outro

### 1.4 Caracterização da Ação

<b>Área de Conhecimento:</b>	Ciências Sociais Aplicadas » Turismo
<b>Área Temática Principal:</b>	Cultura
<b>Área Temática Secundária:</b>	
<b>Linha de Extensão:</b>	Turismo

## 1.5 Descrição da Ação

### Resumo da Proposta:

A presente proposta extensionista objetiva estruturar ações de recreação, lazer e bem estar a serem planejadas e executadas considerando os servidores alocados no câmpus Cubatão. Conforme observado pelo proponente em sessão de comunicações orais no 28 ENAREL - Encontro Nacional de Recreação e Lazer, realizado no IFRN, a proposta extensionista aplicada junto aos servidores do referido Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia, o IFRN Cidade Alta, esta ação demonstrou sua eficácia na redução dos índices de absenteísmo, elevou a auto estima dos servidores alocados no referido câmpus, além de promover a idéia da importância da qualidade de vida no lócus de trabalho

### Palavras-Chave:

Recreação, Lazer, Bem Estar

### Informações Relevantes para Avaliação da Proposta:

Projeto extensionista já realizado no IFRN Cidade Alta, com apresentação de comunicação oral no 28 ENAREL demonstrando viabilidade e eficácia

#### 1.5.1 Justificativa

A presente proposta é justificada a partir da relevância que o lazer assume na sociedade pós industrial como elemento impulsionador de integração social, redutor do absenteísmo e aumento da auto estima enquanto membro pertencente a uma organização como uma Instituição de Ensino, cujo principal objetivo é o atendimento ao público (alunos, servidores e comunidade externa)

#### 1.5.2 Fundamentação Teórica

O lazer e o turismo, a partir de autores como Camargo, Trigo, Marcelino e outros pesquisadores relacionados ao eixo temático proposto, indicam a relevância de tais atividades para o pleno desenvolvimento do ser humano. Tais autores indicam que o lazer, a recreação e as atividades promotoras de bem estar possuem potencialidade em reduzir o stress cotidiano, promover a integração entre os participantes de um grupo social e ainda diminuir, no caso das organizações, os índices de absenteísmo e baixa auto estima.

Neste sentido, a aplicação de tais conceitos pode ser verificada na prática através da realização de um projeto com características extensionistas voltado para a comunidade interna do câmpus Cubatão, especificamente os servidores lotados em tal instituição, de modo a viabilizar as potencialidades acima descritas

#### 1.5.3 Objetivos

A proposta possui como objetivo geral estimular ações de recreação, lazer e bem estar juntamente aos servidores do IFSP câmpus Cubatão ao longo de 2017

São objetivos específicos da propostas

- Integrar os servidores do câmpus
- Atentar para a importância de atividades de lazer e bem estar
- Estimular o trabalho conjunto e colaborativo nas atividades de lazer, impulsionando novas ações a serem realizadas em conjunto no câmpus

#### 1.5.4 Metodologia e Avaliação

A metodologia a ser adotada para a execução do projeto terá viés essencialmente qualitativo, uma vez que para a realização das atividades, o bolsista se reunirá semanalmente com o orientador da proposta, para que em conjunto, consigam estruturar quais atividades serão realizadas junto aos servidores que desejarem participar das ações

#### 1.5.5 Relação Ensino, Pesquisa e Extensão

##### 1.5.6 Avaliação Pelo Público

Os servidores poderão efetuar a avaliação das atividades propostas em dois momentos: no final do primeiro e do segundo semestre letivo

##### Pela Equipe

Serão realizados grupos focais para verificação do índice de motivação dos participantes, integração entre os proponentes

#### 1.5.7 Referências Bibliográficas

#### 1.5.8 Observações

### 1.6 Divulgação/Certificados

**Meios de Divulgação:** Cartaz, Internet, Imprensa

**Contato:**

**Emissão de Certificados:** Equipe de Execução

**Qtde Estimada de Certificados para Participantes:** 0

**Qtde Estimada de Certificados para Equipe de Execução:** 3

**Total de Certificados:** 3

**Menção Mínima:** SS

**Frequência Mínima (%):** 75

**Justificativa de Certificados:**

### 1.7 Outros Produtos Acadêmicos

**Gera Produtos:** Sim

**Produtos:** Artigo Completo

**Descrição/Tiragem:**

### 1.8 Anexos

Nome	Tipo
projutorecreacaoelazer0001.pdf	2017_CBT-Compromisso

## 2. Equipe de Execução

### 2.1 Membros da Equipe de Execução

#### Docentes da IFSP

Nome	Regime - Contrato	Instituição	CH Total	Funções
Thiago Rodrigues Schulze	Dedicação exclusiva	IFSP	720 hrs	Coordenador da Ação

#### Discentes da IFSP

Não existem Discentes na sua atividade

#### Técnico-administrativo da IFSP

Não existem Técnicos na sua atividade

#### Outros membros externos a IFSP

Não existem Membros externos na sua atividade

#### Coordenador:

Nome: Thiago Rodrigues Schulze

RGA:

CPF: 27818385860

Email: schulze.thiago@ifsp.edu.br

Categoria: Diretor/Coordenador FG

Fone/Contato: 1144525403 / 11954749878

### 2.2 Cronograma de Atividades

**Atividade:** Estruturar e planejar as atividades a serem realizadas junto aos servidores do campus Cubatão, em conjunto com o Bolsista de Extensão

**Início:** Mar/2017 **Duração:** 9 Meses

**Somatório da carga horária dos membros:** 80 Horas/Mês

**Responsável:** Thiago Rodrigues Schulze (C.H. 80 horas/Mês)

Responsável	Atividade	2017											
		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Thiago Rodrigues Schulze	Estruturar e planejar as atividades a serem...	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-

### 3. Receita

3.1 R

Bolsas	Valor(R\$)
Bolsa - Auxílio Financeiro a Estudantes (3390-18)	3.600,00
Bolsa - Auxílio Financeiro a Pesquisadores (3390-20)	0,00
<b>Subtotal</b>	<b>R\$ 3.600,00</b>

Rubricas	Valor(R\$)
Material de Consumo (3390-30)	0,00
Passagens e Despesas com Locomoção (3390-33)	0,00
Diárias - Pessoal Civil (3390-14)	0,00
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física (3390-36)	0,00
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica (3390-39)	0,00
Equipamento e Material Permanente (4490-52)	0,00
Encargos Patronais (3390-47)	0,00
<b>Subtotal</b>	<b>R\$ 0,00</b>
<b>Total:</b>	<b>R\$ 3.600,00</b>

### 3.2 Receita Consolidada

Elementos da Receita (Com Bolsa)	R\$
Subtotal 1 (Arrecadação)	0,00
Subtotal 2 (Recursos da IES (IFSP): Bolsas + Outras Rubricas)	3.600,00
Subtotal 3 (Recursos de Terceiros)	0,00
<b>Total</b>	<b>3.600,00</b>

Elementos da Receita (Sem Bolsa)	R\$
Subtotal 1 (Arrecadação)	0,00
Subtotal 2 (Recursos da IES (IFSP): Rubricas)	0,00
Subtotal 3 (Recursos de Terceiros)	0,00
<b>Total</b>	<b>0,00</b>

### 4. Despesas

Elementos de Despesas	Arrecadação (R\$)	IES (IFSP)(R\$)	Terceiros (R\$)	Total (R\$)
Bolsa - Auxílio Financeiro a Estudantes (3390-18)	0,00	3.600,00	0,00	3.600,00
Bolsa - Auxílio Financeiro a Pesquisadores (3390-20)	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Subtotal 1</b>	<b>0,00</b>	<b>3.600,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3.600,00</b>

Diárias - Pessoal Civil (3390-14)	0,00	0,00	0,00	0,00
Material de Consumo (3390-30)	0,00	0,00	0,00	0,00
Passagens e Despesas com Locomoção (3390-33)	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física (3390-36)	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Jurídica (3390-39)	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento e Material Permanente (4490-52)	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Despesas	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Despesas (Impostos)	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Subtotal</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>3.600,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3.600,00</b>

Valor total solicitado em Reais: R\$ 3.600,00

**Três Mil e Seiscentos Reais**

A seguir são apresentadas as despesas em relação a cada elemento de despesa da atividade: Diárias - Pessoal Civil, Material de Consumo, Passagens e Despesas com Locomoção, Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Física, Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica, Equipamento e Material Permanente, Bolsistas e Outras Despesas. Nos respectivos quadros de despesas são apresentados itens específicos, sendo relevante destacar o campo “Fonte”. O campo “Fonte” refere-se à origem do recurso financeiro, podendo ser Arrecadação, Instituição e Terceiros.

#### 4.1 Despesas - Bolsistas

Nome do Bolsista	Início/Término	Fonte	Tipo Institucional	Remuneração/Mês	Custo Total
[!] A ser selecionado	01/03/2017 30/12/2017	IES (IFSP)	Discente de Graduação	R\$ 400,00	R\$ 3.600,00
<b>Total</b>					<b>R\$3.600,00</b>

#### Plano de Trabalho do(s) Bolsista(s)

[!] A ser selecionado

**Carga Horária Semanal:** 20 hora(s)

**Objetivos:**

Operacionalizar as atividades de recreação e lazer proposta pelo coordenador do projeto

**Atividades a serem desenvolvidas/Mês:**

Atividades recreativas

Passeios

Atividades promotoras de bem estar



---

Local \_\_\_\_\_, 05/12/2016

**Thiago Rodrigues Schulze**  
Coordenador(a)/Tutor(a)